

[ポップティーン]
Popteen
Happy Merry Christmas!
Merry Christmas
1 January 2024
COVER GIRL
さくら
阿部ここは
すきま時間でポチポチ見られるのがいいところ♡
冬のトレンドもイベントも
WEBマガジンでサクッと攻略♡
毎月1日・15日に配信中!

POPモデルのクリスマスデートコーデSNAP♡



クリスマスはいつもより
女のコらしいコーデやメイクで
すきぴをキュンキュンさせたい！

cococha Christmas Snap

ここちゃはクリスマス意識の白カーデでイルミネデート♡



クリスマスカラーは使わず冬&ガーリーな白で勝負♡

「どこのか忘れた白カーデは、ポワポワ感でクリスマスを意識♡　グレイルのプリーツはブラウンがめずらしいでしょ♪ グレイルのブーツとケイトスペードのバッグでオトナっぽく」

阿部ここはチャン





メイクPOINT

グロス

「エチュード チェリーモイスチャー リップグロウBL601は、プルプルになってキスしたくなる唇が完成する♡」



「ジルの香水は甘い女のコみたいな香りだけど、ふんわり香るかんじだから相手に迷惑がかからないよ(笑)」

デート香水はコレ!

クリスマスQ&A ここちゃ
Abe Cocoha

理想のクリスマスデートは?「イルミを見る♡」　彼からのプレゼントは何が欲しい?「クリスマス限定のコスメ」　彼にプレゼントをあげるなら?「マフラー!」

kiraran Christmas Snap

きららんは少し甘めのファーベストでイルミデート♡





メイクPOINT

チーク

「ヒンス トゥルーディメンショングローチークは、ピンクとオレンジの中間な色み＆ツヤのある発色が好き♪」



「シャネルの香水は、チャンスって名前がいい！ 香りも色気のあるオトナっぽいかんじでデートにピッタリだよ♡」

デート香水はコレ!

クリスマスQ&A きららん
Simada Kirari

理想のクリスマスデートは?「イルミ」　彼からのプレゼントは何が欲しい?「デパコスやブレス」　彼にプレゼントをあげるなら?「マフラーかブレスレット」

島田キラリチャン



クリスマスといえばな赤もキラリは赤ピンクで差をつける♪

「やっぱりデートだから少し甘くしたくて、女のコらしいファーベストを合わせたよ♡ カーデの中にハイネックを仕込んで防寒もバッチリ！　服も小物も全部グレイルのものだよ☆」

ankoro Christmas Snap

あんころはギュッと抱きしめたくなる白ニットでおうちデート♡



セーターを1枚で着て守りたくなる女のコを演出♡

「クリスマスといったら白ニットって思って選んだよ！ ニットとブーツはグレイル。ベロアのバレッタで冬感をプラスしつつ、キルティングバッグでカジュアルに。両方SHEINのもの」

山本杏チャン





メイクPOINT

チーク

「ペリペラ ピュアブラッシュド サンシャインチーク 04をほっぺ＆鼻先にのせて、寒そうなかんじを演出するよ」



「シャネル チャンスの塗るタイプの香水はジェルみたいになってて、ふんわり香るからデートにもオススメだよ♪」

デート香水はコレ!

クリスマスQ&A あんころ
Yamamoto An

理想のクリスマスデートは?「外デート&おうちクリパ」　彼からのプレゼントは何が欲しい?「オソロのブレス」　彼にプレゼントをあげるなら?「パジャマとか?」

haochan Christmas Snap

はおちゃんはクリスマスカラーの赤ニットで横浜デート♡



いつもは辛ロファッションだけど少し甘めでオトナっぽく！

久保田葉央チャン

「古着屋で見つけたラルフの赤ニットは、濃い赤がオトナっぽい！ グレイルのショーパンはキルティングでおしゃれ☆ ウィゴーのベレー帽とグレイルのミニバッグで可愛く♡」





メイクPOINT グロス

「ディオール アディクト グロス 765は、グロスのラメ感が最高に可愛い！ イッキに女のコな唇になるよ♡」



デート香水はコレ！

「イヴサンローランのモン パリは、つけてたら『エロい香り！』っていわれる！ 甘いけど強すぎないから好き♪」

クリスマスQ&A はおちゃん

Hao Kubota

理想のクリスマスデートは?「おうちクリパ」 彼からのプレゼントは何が欲しい?「ネックレスとか♡」 彼にプレゼントをあげるなら?「アクセサリー系」

chia Christmas Snap

ちあはオトナっぽなモノトーンコーデで六本木イルミデート♡





メイクPOINT グロス

「ディオール アディクトリップ マキシマイザー。保湿力があって唇がプルプルになるから 乾燥する冬でも安心♡」



デート香水はコレ！

「コーチ フローラルの香水は甘いお花の香りで、つけるだけで女のコらしさが増す！ チャームも可愛い♪」

クリスマスQ&A ちあ

Chia

理想のクリスマスデートは?「六本木イルミからのディナー」 彼からのプレゼントは何が欲しい?「アクセ」 彼にプレゼントをあげるなら?「オソロのアクセ」



黒でオトナっぽく見せつつ甘いトップスでギャップ見せ♪

ちあチャン

「六本木イルミデートをイメージして黒でオトナっぽく！ コートは韓国通販、パール＆リボンつきトップスはザラ、プリーツミニはウィゴー。ブーツはクシュっとはくのがコダワリ！」

rinacha Christmas Snap

りなちゃは1枚で映えるキレイめコートでイルミデート♡



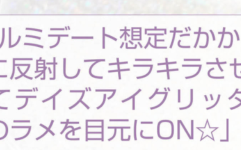
いつもとギャップを出したいからオトナっぽい白コーデに！

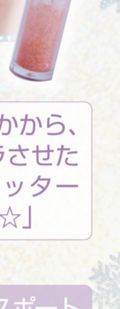
中畑里捺チャン

「主役のコートはダズリンで購入。今年トレンドのポンチョタイプのデザインが可愛い♡ ベレー帽はグランドエッジ、バッグはSHEIN、ブーツはチコで、小物も白で統一したよ♪」



コートの中はこんな感じ





メイクPOINT グリッター

「イルミデート想定だかから、光に反射してキラキラさせたくてデイズアイグリッター04のラメを目元にON☆」



デート香水はコレ！

「ラブパスポート イット フラワリーは、フローラルの香りだけどオトナっぽくて、少し爽やかさもあるのがいい！」

クリスマスQ&A りなちゃ

nakahata rina

理想のクリスマスデートは?「一緒にケーキづくり」 彼からのプレゼントは何が欲しい?「可愛いマフラー」 彼にプレゼントをあげるなら?「ペアのブレス」

まりくまはオトナっぽい甘コーデでショッピングデート♡



女のコらしい薄いピンクに高見え小物で上品に仕上げ！

熊谷真里チャン





メイクPOINT チーク

「フラワーノーズ サーカスシリーズのチーク 04はオトナな色みだから、照れたみたいな自然なほおになるよ」



デート香水はコレ！

「イヴサンローランはお試しでかいだときにビビッときて即購入した！ 見た目も可愛くて映えるから好き!!」

「レザー風ベレー帽とファーバッグでコーデを高見えさせたよ☆ ほどよい甘さの薄ピンクのトップスはSHEINで、スカート＆小物は全部グレイルのもの。黒でオトナ感もキープ」

クリスマスQ&A まりくま

Kumagai Mari

理想のクリスマスデートは?「おうちでのんびり♡」 彼からのプレゼントは何が欲しい?「オソロのトレーナー!!」 彼にプレゼントをあげるなら?「オソロの服!!」

さくてぃんは特別感のあるツイードでクリスマスマーケットデート♡





メイクPOINT アイシャドー

「デイジーク シャドウパレット 20。いろんなピンクが１つのパレットで楽しめるから、メイクするのが楽しい♡」



デート香水はコレ！

「ジョーマローン イングリッシュ ペアー＆フリージアは、上品でクセのないオトナな香りがする！ 万人ウケ!!」



さくらチャン

特別感を出したいから いつもは着ないコーデに挑戦♪

「冬らしいツイードのセットアップはマウジーで購入。色みも冬っぽくて◎。中はH&Mの白ハイネックにして、あったかく♡ SLYの厚底ブーツは10cmくらい盛れて、ありがたい！」

クリスマスQ&A さくてぃん

Sakura

理想のクリスマスデートは?「イルミからのディナー♡」 彼からのプレゼントは何が欲しい?「アクセ!!」 彼にプレゼントをあげるなら?「服とか靴」

撮影／堤博之、橋本憲和［さくら、ここは分］、原地達浩［ちあ分］
デザイン／西郡理絵　編集・文／千木良節子
※アイテムはすべて本人私物です。


Merry Christmas
今年のクリスマスは平日ってことで、学校が終わったらすぐにクリパするしか！
これを見れば放課後の短い時間でも、たくさん思い出をつくれることまちがいなし♪
絶対に盛り上がる！
いつメンとの
放課後クリパ
タイムテーブル

PM 4:00 下校したら急いでクリスマス仕様に変身♡



コーデの主役はまっ赤なカーデ♥
デニムミニでハズしてキャラ立ち！

SAKURA

さくらチャン

MAKE-UP POINT





大粒ラメが入ったウォンジョンヨのピンクグリッターを涙袋にのせて、目元をキラキラにしたよ♪

赤カーデでイッキにクリスマスっぽく！　デニムスカートでカジュアルなフンイキを出してみたよ☆ どちらもウィゴーで購入



女子ウケも男子ウケも満点の
清楚な甘ぎゃるサンタ降臨！

SEIRA

土屋惺来チャン

MAKE-UP POINT





エチュードのラメを涙袋にのせてキラキラに♡　大粒のラメを選んでキラキラが目立つようにした！

イオンの白カーデで甘めにして、ウィゴーの赤チェック柄リボンでクリスマスっぽく！　ドンキのピンクチェックスカートでさらに甘くしたよ♡



ほっこりニットはロングブーツ
合わせでピリッと個性アピ☆

REI

向井怜衣チャン

MAKE-UP POINT





ロムアンドのシャドーで全体をピンクにして、イベントだからラメでキラキラさせた☆

クリスマスを意識して、スピンズのグレーミニスカにウィゴーのノルディック柄ニットを合わせたよ。ニットの赤と白の色みが可愛い～♡



クリスマスカラーもシンプルに
まとめ～オトナっぽサンタに♪

KIRARI

島田キラリチャン

MAKE-UP POINT





ディオールのグロスを全体にたっぷりのせて、オトナっぽいツヤツヤなリップにしてみたよ！

カーデを白、リボンを赤にしてサンタカラーに！　どちらもウィゴーで購入。アマゾンのスカートは、チョコレートみたいな色が可愛らしい♡

PM 5:00
まずは買い出しをして飾りつけからスタート！

写真映えのために盛りまくる☆





モールクリスマスツリー

飾りつけは全部100均でそろうよ！

6本のモールをツリーの形になるように縦に貼って、星やリボンの飾りでデコるだけ！

PM 6:00
1品10分でできる簡単クリスマスフードづくり☆

クリスマスリボンケーキ



・つくり方・

ホイップクリームを食紅で緑にしたら、市販のスポンジケーキに塗る。クリームやチョコペンでデコって、リボンを結んだピックをケーキに刺せば完成。

スノーマンクッキー

・つくり方・

クッキーにマシュマロを1つのせて､600Wの電子レンジで15秒温める。溶けたら、その上にさらにマシュマロをのせてチョコペンで顔や体を描くよ。



フルーツサンタクロース



・つくり方・

バナナを半分にカットして竹ぐしに刺し、その上に小さくカットしたマシュマロとイチゴを刺す。チョコペンでバナナにサンタの顔を描いたら完成。

PM 6:30

パーティースタート♡ 映え写真を撮りまくるよ〜!!





さくてぃんの映え写テク♡

外カメで広角にして、ツリーと一緒に撮影！小顔見え＆背景まで入るからオススメ♪



せらぴーの映え写テク♡

自撮りしているところを撮ってもらうと自然で可愛い！　お菓子を手に持つと映えるよ♡



れいれいの映え写テク♡

人の顔をまん中にして撮ると写真全体のバランスがよくなるし、しっかり背景も入る♪



きららんの映え写テク♡

お菓子が見えるように上から撮って、映えを狙ったよ！　机全体を写すのがポイント♡





PM 7:30
予算￥1000で用意したプレゼントを交換♪





さくてぃんは
実用性ありのモテソックス

プレゼントはたくさん使ってほしいから、ふだん使えるプラザのソックスを選んだよ！

せらぴーは
ピンクでまとめた女子力UPセット



フランフランの可愛いブラシと美容にもいい入浴剤のセット！　ピンクで統一したよ♡



れいれいは
あったかくて可愛いクリスマスソックスセット

防寒グッズとして使えるH&Mのソックス！　デザインがクリスマスっぽくて可愛いでしょ♡

きららんは
クリスマスデートアクセセット



クリスマスデートにぴったりの、女のコらしいラティスのアクセサリーの詰め合わせだよ♡

PM 8:30

クリスマスソング縛りのカラオケ大会でぶち上がる！



4人の選ぶクリスマスソングベスト3

1位 クリスマスソング／back number

2位 First Love／宇多田ヒカル

3位 メリクリ／BoA

１位は満場一致で「クリスマスソング」！
絶対に盛り上がる定番曲が人気だよ♪



今回４人が用意した クリスマスプレゼントを 抽選で各1名にあげちゃう！

プレゼント応募はここから

TAP！



撮影／原地達浩　デザイン／中井蒼　編集・文／原小夏
※アイテム、衣装はすべて本人＆編集部私物です。



クリエイターモデル10人がセルフプロデュースした
クリスマスメイクでガチンコ対決！
クリモ総選挙
テーマ別
クリスマスセルフメイクバトル!!
すきぴとイルミデート編

メイクのお題

すきぴとイルミネーションデート

のんち

背伸びをした隠れきゅんメイク

「オトナっぽくもありつつ、きゅんとさせる。所々に見えるキラキラで、色っぽさとイルミのようなキラキラ可愛いを天秤にかけたよ♡」



クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「友だちとホムパするよ！」　Q2. すきぴからもらったらうれしいクリプレは？「アクセサリー」



Use it



Ⓐミルクタッチ オールデイボリュームアンドカールマスカラ ローズブラウン　ⒷMAC リップペンシル マホガニー　Ⓒディオール フォーエヴァー リキッド 200　Ⓓディオール アディクト リップ マキシマイザー 014　Ⓔルナ ロングラスティングチップコンシーラースキンカバー 05　Ⓕクリオ プロ アイ パレット 11　Ⓖラブライナー リキッドライナー ブラック

How-to

1



Ⓐを下まつげに塗る。冬っぽい深いローズカラーで、全体だと重いから下まつげにのみ塗るのがおしゃれポイント！

2



Ⓑで唇をオーバーに囲む。Ⓒを唇の中央に少しのせて、指で広げてなじませる。最後にⒹを唇の中央のみのせる。

3



Ⓔをブラシに取って、涙袋の目頭から黒目下に ON。上からⒻの上段右から2番目をブラシに取って黒目下にのせる。

4



Ⓖで目の形に沿って少し長めにラインを引く。伏し目になったときに見える、オトナっぽい切れ長ラインがオススメ♪

いぐぴん

うるちゅるピンクメイク

「全体的に大粒のラメをのせて、イルミに負けないくらいキラキラさせたよ。アイシャドーのポイントは薄めにしてラメを目立たせたところ！」



クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「ひなちゃとクリパ！」 Q2. すきぴからもらったらうれしいクリプレは？「ペアアクセサリー」



Use it



Ⓐキャンメイク クリーミータッチライナー 02　Ⓑフーミー シングルアイシャドウ メリンダベージュ　Ⓒウォンジョンヨ ダイヤモンドライナー 01　Ⓓラカ ラブシルクブラッシュ 707　Ⓔナーズ アフターグロー リップシャイン 02471

How-to



細いブラシにⒶを取って目尻に引く。ブラシで引くことによって濃くなりすぎず、ふんわりとしたラインに仕上がるよ。



Ⓑを指で取り、黒目の上にのせる。指に余ったラメはそのまま目頭にものせるよ。Ⓒの大粒ラメは涙袋の目頭側にのせる。



Ⓓをブラシで取ってアゴ先＆ほっぺにのせる。夜だからやりすぎ⁉ってくらい濃くして、寒くて赤くなっちゃった感を出す！



マットリップの上にⒺを塗る。上唇のＭ字部分を多めに塗って、うるうる感UP。うるうるしてるとキスしたくなるらしい‼

こなちぃ

ふんわりピンクメイク

「デートだからアイシャドーを全体的にピンクでまとめたよ。目を大きく見せるために、まつ毛の束感と赤ライナーにしたのがコダワリ！」



クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「友だちと家でクリパ！」 Q2. すきぴからもらったらうれしいクリプレは？「おそろいの服や靴」



Use it



Ⓐメイベリン スカイハイ 01　Ⓑキャンメイク クリーミータッチライナー 04　Ⓒロムアンド ベターザンチーク 02　Ⓓディオール アディクト リップ マキシマイザー 001

How-to



温めたビューラーでまつ毛を根元からしっかり上げる。Ⓐをまつ毛全体に塗ったら、縦方向に塗って束感をつくるよ。



Ⓑで下目尻のキワに沿ってラインを引く。引いた線を指で軽くなじませるようにボカすよ。目が大きく見えて盛れる！



にこっと笑っていちばん高くなった、ほお部分にブラシでⒸをのせる。そのままのブラシで鼻先とアゴ先にも軽くON。



薄くリップを塗った上からⒹを塗る。細かいラメ入りのグロスだから、唇がぷるぷる＆キラキラに可愛く仕上がるよ♡

なったん

キラキラ愛されピンクメイク

「全体的にピンクでまとめて愛されフェイスに♡　ラメをたくさん使って、イルミみたいにキラキラ輝くようなメイクにしたのがポイントだよ！」



目が合うたび輝くまぶたに彼の視線も集中♡

横溝菜帆チャン

クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「友だちとパーティーがしたい！」

Q2. すきぴからもらったらうれしいクリプレは？「アクセ！」



Use it



Ⓐロムアンド ベターザンパレット 03　Ⓑ aZTK N&D パールハイライト 02　Ⓒディオールアディクト リップ マキシマイザー 003

How-to



1 Ⓐの上段中央のラメをブラシに取り、ふたえラインにのせる。まばたきするたびにラメがキラッとして本当に可愛い♡



2 Ⓑの上側のハイライトをブラシに取って、目頭にのせる。これで立体感とツヤ感が出て、キレイな透明肌に見えるよ！



3 Ⓐの下段中央をブラシに取って、鼻先にのせる。〝寒くて鼻先が赤くなっちゃった〟感を自然に演出できるよ♡



4 ピンクリップの上からⒸを全体的に重ね塗りする。上唇はちょっとオーバーぎみに塗ると、ちゅるんと感が増すよ！

まっこん

キラキラうるうるあざとメイク

「夜でも盛れて、かつイルミのキレイさに負けないように、とにかくラメでキラキラさせたよ。うるうるリップや鼻先チークであざとさON♡」





Use it



Ⓐアディクション ザ ブラッシュ ニュアンサー 004 Ⓑフォレンコス メタルグリッジー 02 Ⓒカラーローズ 女王のカメオミニマルチパレット 01 Ⓓキャンメイク メロウデューリップマスク 01

How-to



Ⓐをブラシに取って鼻先にのせる。濃すぎるとトナカイみたいになるから、ふんわり薄くのせるのがポイントだよ！



目頭、涙袋、鼻先にⒷをのせる。目頭と涙袋のラメはチョンチョンのせて、あまり広げないことで輝きが集中するよ。



Ⓒの右上を指に取り、鼻の横とほお骨上に軽くのせる。細かいラメでギラギラしすぎず、自然な透明感が出せる！



Ⓓを指に取り、唇全体にのせてなじませる。やりすぎなくらい、ぷるぷるにさせるのがイルミデートにはちょうどいい♡

撮影／原地達浩　デザイン／近藤彩子　編集・文／原小夏
※アイテム、衣装はすべて本人私物です。



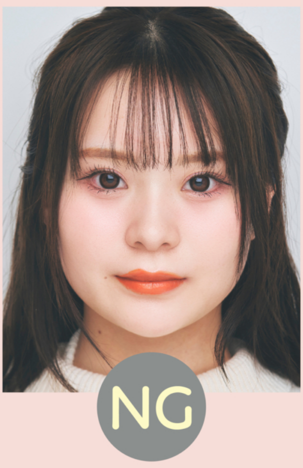
UBU FACE
イエベ・ブルベ向けのアイテム選びから
2023年の冬トレンド
うぶ顔&ブラウンメイクに挑戦♡
初心者向けのワンポイントメイクまで紹介！
BROWN

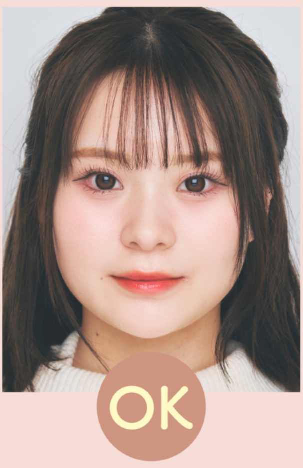
そもそもイエベ・ブルべってなに!?

▷生まれ持った**肌色のベース！　黄み寄りがイエローベース**(＝イエベ)、**青み寄りがブルーベース**(＝ブルベ)だよ☆　ベースに合った色みを選ぶことで可愛さもUP♡

肌色に合う合わないでこんなに違う！

顔がくすんで見える…





肌がキレイに見える♡

まずは自分が何ベースなのかをチェック！

室内の照明だと色が正しく判断しにくいので、太陽の光の下で確認するのがオススメだよ！

☑**手のひらの色**
Ⓐオレンジっぽい　Ⓑピンクっぽい

☑**瞳の色**
Ⓐ明るい茶色 or 茶色　Ⓑ黒 or 暗めの茶色

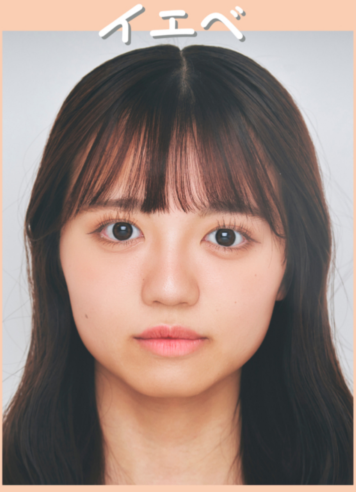
☑**地毛の髪色**
Ⓐツヤのある明るい茶色 or マットな黒に近い茶色
Ⓑマットで柔らかい黒 or ツヤのある黒

☑**肌の色**
Ⓐ黄みが強い　Ⓑピンクみが強い

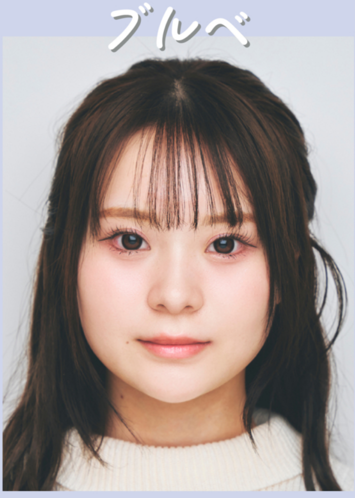
☑**アクセサリー**
Ⓐゴールドのほうが肌色になじむ
Ⓑシルバーのほうが透明感が出る

Ⓐが多いコ→**イエベ**
Ⓑが多いコ→**ブルべ**

ここちゃはイエベ



さくてぃんはブルべ



肌色がわかったところで
冬の2大トレンドメイク
をレクチャー！

甘派にオススメの冬トレンド



うぶ顔メイク

じゅわっとにじむような血色チークがポイント！
目元＆リップの色みも合わせて統一感を出すよ♡

ブルベさん向け使用コスメ



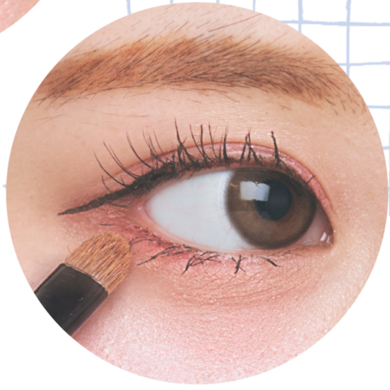
Ⓐキャンメイク プティパレットアイズ 03 ￥1078 ／井田ラボラトリーズ
Ⓑ UZU アイオープニングライナー ブラウンブラック￥1694 ／ウズ　バイ　フロー
Ⓒメイベリン スカイハイ ブラック￥1639 ／メイベリンニューヨーク
Ⓓキャンメイク クリームチーク（パールタイプ）P05 ￥638 ／井田ラボラトリーズ
Ⓔ MICHIXSLY ベルベット フィックス リップバーム 06￥1680 ／ mano mano

How-To



1

Ⓐの下段左から２番目の色をアイホール全体＆下まぶたのキワにのせて目元を囲む。



2

Ⓐの上段右から２番目をふたえ幅に細く、下は目尻から目頭にかけて細くなるようにON。



3

アイラインはⒷを横長になるように入れて、Ⓒを上下に塗る。黒で目元を引きしめるよ。



4

Ⓓをほおの上め＆横長に指でポンポンのせる。鼻頭・唇の山・唇下のまん中にもON。



5

Ⓔを直塗りしたあと、指でポンポンとなじませる。フチをボカして、ジュワッとにじませるよ。



ブルベと好相性の青みピンクで
透明感のあるうぶ顔に♡

Zoom up!

OPEN



CLOSE



LIP



イエベはオレンジ系にチェンジ！



イエベさんが苦手なピンクをオレンジに変えて攻略♪

イエベさん向け使用コスメ



A B C D E

Ⓐキャンメイク パーフェクトマルチアイズ 07 ￥858、Ⓑ同 ラスティングリキッドライナー 08［限定商品］￥990 ／ともに井田ラボラトリーズ
Ⓒケイト　カールアウェイキングマスカラ　BR-1 ￥1540（編集部調べ）／カネボウ化粧品
Ⓓフーミー ポッピンチーク フレッシュオレンジ￥1540 ／フーミー
Ⓔキャンメイク ステイオンバームルージュ 18［廃盤品］

初心者さんは幅広チークで挑戦！



ポッと照れたような幅広チークで即うぶ顔♡



ラカ ラブシルクブラッシュ ＃ 705 エンジェル ￥1980

辛口さんのトレンドは



ブラウンメイク♡

定番カラーのブラウンだけど、この冬は
オトナっぽくてクールなブラウンが人気だよ☆

イエべさん向け使用コスメ



Ⓐパース ザ スキン アイシャドウ パレット 02 ￥2490 ／ mano mano
Ⓑディー・アップ シルキーリキッドアイライナー WP　ナチュラルブラウン ￥1430 ／ディー・アップ
Ⓒボリカ 美容液ラメライナー 103 シャンパンベージュ［数量限定］￥1540 ／ T-Garden
Ⓓヴィセ シェードトリック BR300 ミディアムブラウン￥1760（編集部調べ）／コーセー
Ⓔキャンメイク ジューシーリップティント 03 ￥660 ／井田ラボラトリーズ

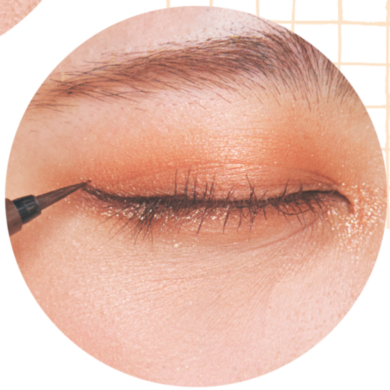
How-To



1

Ⓐの右上＆左下を混ぜてアイホール全体に。左中央＆右上を混ぜて下まぶた全体に ON。

2



アイラインもブラウンを使用。Ⓑをキワに引き、目尻は並行にハミ出してから気持ちハネ上げる。



3

Ⓒを目頭に丸く ON。下は目尻から黒目の外側に向かって、細くなるようにキワにのせる。

4



チークの代わりにⒹのシェーディングを使用。フェイスライン＆ほおの高めに斜めに ON。



5

Ⓔを唇全体にのせて、しっかり色づけるよ。上下の唇をこすり合わせて、なじませる。



イエべさんが得意のブラウンで
トレンド感のあるおしゃれ顔に！

Zoom up!

OPEN



CLOSE



LIP



ブルベは赤みブラウンにチェンジ！



赤みのあるブラウンを使えば
ブルベさんにもハマる☆

ブルベさん向け使用コスメ



Ⓐケイト　アイブロウマニア EX-8［数量限定］￥2750（編集部調べ）／カネボウ化粧品
Ⓑディー・アップ シルキーリキッドアイライナー WP　ブラウンブラック ￥1430 ／ディー・アップ
Ⓒボリカ 美容液ラメライナー 201 プリズムピンク［数量限定］￥1540 ／ T-Garden
Ⓓヴィセ シェードトリック BR300 ミディアムブラウン￥1760（編集部調べ）／コーセー
Ⓔルーティス ティントリップグロス 05 ￥825 ／ ROUTEES

初心者さんは ブラウンリップで挑戦！



しっかり色づくリップなら
ワンポイントでもお目立ち☆



リカフロッシュ ジューシーリブティント 12 スコーチドーナツ￥1848 ／ Direct Tech

撮影／橋本憲和、原地達浩［ちあ分］　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
モデル／さくら、阿部ここは、ちあ
デザイン／近藤彩子　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※衣装は本人私物です。問い合わせ先のないアイテムはヘアメイク私物です。

妄想カップルの きゅんクリスマス♡

1年に一度の特別な日は
すきぴとリンクコーデで
Loveアピして
忘れられない
思い出をつくろ♡

幼なじみ
カップル編



幼なじみから彼氏になった彼と過ごす
3回目のクリスマスは

アイテムリンク×カジュアルコーデで街ブラデート♡

ニット帽リンク



メンズライクなコーデも
脚元で女のコらしさは残して♡

冬コーデを楽しむなら
ニットやボアの素材で遊ぶ！

帽子￥1280／ハニーズ　ジャケット￥3999／ウィゴー　スエット￥9020／Code:graphy／ALAND(アダストリア)　中に着たシャツ￥2490、パンツ￥1990／ともにジーユー　スニーカー￥8250／コンバース

帽子￥2090／カシータ(アールセン)　アウター￥9900／オリーブ デ オリーブ　ニット￥3190／レトロガール(アールセン)　ベルトつきショートパンツ￥1499、バッグ￥2099／ともにグレイル　ブーツ￥4480／ハニーズ



悠、手つないで！

2人で過ごす
3回目のクリスマス。
特別な日にしたいから
いつもより少しだけ
甘えモードで♡





悠に合わせた
ストリートコーデ。
気に入って
くれたかな？

今日のラナ、
いつもより
可愛いなぁ



むぎゅ～～っ

おりゃ！

小さいころから
ずっと一緒だけど
毎年好きな気持ちが
増えていく。
今日もまた好きが更新♡











クリスマスだけど
いつもみたいに街ブラ。
大切なのはどこに
行くかじゃなくて
だれと過ごすかってこと。

グラデニットリンク



ラフなニット×チノパンも
グラデ柄でよそいき顔に！

白多めのモノトーンでまとめて
グラデニットを目立たせる♡

ニット￥2980／ハニーズ ジャケット￥6599／W♥C スカート￥4290／イングソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ ブーツ￥2699／グレイル

ニット￥2990、パンツ￥1990／ともにジーユー ジャケット￥12100、スニーカー￥15400／ともにプーマ



外は寒いけど
２人でいると
心があったかくて
寒さなんて
忘れちゃう！



いつも楽しそうだねっていわれるけど
いつも楽しそうなのは
キミが隣にいてくれるから♡











どんなプレゼントよりも
いちばんうれしいのは
大好きな人とする
未来の約束なんだ♡

らーなん&あらやんが考えた
私服デートコーデはコレ♡

デニムリンク



デートコーデすぎない
ちょいキレイめがポイント♡

厚手アウターのインナーは
すっきりさせてバランスよく！

THEデートコーデってかんじは照れるから全体的にキレイめにしつつ、デニムやスニーカーでカジュアルダウン！　アウターはザラ、トップス＆デニムはシーイン、スニーカーはコンバースのもの

冬らしいホリスターのジャケットが主役！　インナーはユニクロのハイネックで、デニムはすっきり見えるようにユーズドの濃いめのデニムをチョイス

らーなんのクリスマスデータ

DATA

Q1.彼氏からもらいたいクリプレは？
「コスメ！　コスメだったらどんなものでも使えるし、うれしいな♡」

Q2.彼氏にクリプレあげるとしたら？
「ディフューザーとかフレグランス。自分が好きな香りをあげたい！」

Q3.理想のクリスマスデートは？
「おうち♡　人が多いのが得意じゃないから、2人で過ごしたい♪」

あらやんのクリスマスデータ

DATA

Q1.彼女からもらいたいクリプレは？
「アロマや香水とか香り系！　女のコが選ぶ香りって、よさそう♡」

Q2.彼女にクリプレあげるとしたら？
「マフラーとかパーカとか、おそろいのもの！　ペアルックしたい♪」

Q3.理想のクリスマスデートは？
「散歩かドライブして、夕方はイルミ。あと2人でチキン食べたい」

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
モデル／谷田ラナ、新井谷悠　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人私物です。


妄想カップルの
学校の先パイ・
後ハイ
カップル編
Serapi
Renyappo
1年に一度の特別な日は
すきぴとリンクコーデで
Loveアピして
忘れられない思い出をつくろ♡
きゅんクリスマス

付き合って1か月の先パイ彼氏と
過ごすはじめてのクリスマスは

カラーリンク×オトナっぽコーデでイルミデート♡



廉セクン
お待たせ♡



全然待ってないよ！
じゃあ行こっか！

ホワイト×ミントグリーンリンク



爽やかグリーンで定番の甘ルックにフレッシュさを投入♪

ジャケットをカジュアルにハズすダボっとしたボトムが主役！

トップス￥1499、スカート￥1399、ブーツ￥3099／以上グレイル　ジャケット￥3980／ハニーズ　カチューシャ￥330／パリスキッズ原宿本店　ネックレス￥330／ラティス

ジャケット￥6599、スエット￥3299、パンツ￥4399／以上ウィゴー　スニーカー￥15400／プーマ



これ可愛い〜♡
欲しいなぁ…

はじめてのクリスマスデート、買い物になんて集中できるわけがない！





やばい～～～！！
手つなぐのってこんなに
ドキドキするの！？



パープル × ブラック リンク



ジャケット￥3099、バッグ￥1999、シューズ￥1799／以上グレイル　ワンピース￥4290／エムズエキサイト(アールセン)　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

トップス￥990、カーディガン￥2990、ジャケット￥6990、シューズ￥4990／以上ジーユー　パンツ￥5499／ウィゴー

イルミもキレイだけど
悍来のほうがもっとキレイ





大好きな人と
過ごすクリスマスが
こんなに幸せだってこと
はじめて知ったよ♡







来年も再来年も
ずっとずっと隣に
いられたらいいな…。

せらぴー×れんやっぽが考えた 私服デートコーデはコレ♡

ブラウンリンク



キレイめなツートンコーデで
オトナの余裕を演出♪

思わずふれたくなるファーコートで
彼の視線をクギづけにする♡

シェリミーのファーコートは、上半身にボリュームが出るシルエットが可愛い♡ SHEINのオフショルニットでデコルテを見せてぎゃるっぽくしつつ、グレイルのブーツでオトナっぽい差し色を入れたよ! スカートとバッグもグレイルで購入

デートでおしゃれな店に入っても場違いにならないように、ボトムをザラの黒レザーパンツに。あと、スタイルがよく見えるように意識したよ。アウターはオーバーサイズの、ちょっと古着風なアブガルシアのブラウンコートを合わせた!

せらぴーのクリスマスデート DATA

Q1.彼氏からもらいたいクリプレは?
「ネックレス。あんまり持ってないし、毎日つけられるから♡」

Q2.彼氏にクリプレあげるとしたら?
「鎖みたいなシルバーブレスレットがカッコいいからあげたい!!」

Q3.理想のクリスマスデートは?
「よみうりランド!! イルミを見たいし、ゴーカートに乗ってみたい(笑)」

れんやっぽのクリスマスデート DATA

Q1.彼女からもらいたいクリプレは?
「マフラー。使いやすいし、巻くたびに彼女を思い出すから!」

Q2.彼女にクリプレあげるとしたら?
「デパコスのリップ。デートのときにつけてくれたらうれしいな♡」

Q3.理想のクリスマスデートは?
「よみうりランド。昼と夜と違ったフンイキでロマンチックにさせたい」

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/榊ひかる(Lila)
モデル/土屋惺来、宮本蓮也
デザイン/佐藤ちひろ (Flaimngo Studio) 編集・文/原小夏
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのない衣装は本人私物です。

クリエイターモデル10人がセルフプロデュースした
クリスマスメイクでガチンコ対決！

テーマ別

クリモ総選挙

クリスマスセルフメイクバトル!!



友だちとクリパ㊥

メイクのお題

友だちとおうちクリパ

ひなちゃ

黒サンタにぴったりな ワンホン令嬢風メイク

「クリスマスっぽくもあり、いまっぽいワンホンメイクでトレンド感もあるのがポイント。黒×赤×ゴールドでオトナなクリスマスメイクに♡」



クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「いぐぴんとクリパ！」 Q2. 友だちからもらったらうれしいクリプレは？「コスメやアロマ」



Use it



Ⓐキャンメイク クリーミータッチライナー 04 Ⓑチャコット マルチカラーバリエーション SP08 Ⓒディオール アディクト リップ マキシマイザー 003 Ⓓ SHEIN フェイス ステッカー 3D ピンク ジェムハート マルチカラー Ⓔラティス リボン

How-to

1



Ⓐで目頭のねんまく部分と下まぶたの地雷ラインを引く。ワンホンメイクだから赤をメインにして統一感をプラス。

2



Ⓑをブラシに取って、黒目上に縦方向にのせる。そのまま目頭と鼻先にも ON。ゴールドのラメで高級感を出すよ！

3



赤リップの上からⒸを全体的にたっぷり塗る。パープルのラメが入っていて、クリスマスっぽい光沢感が出て可愛い！

4



Ⓓを目頭と目尻にのせて、Ⓔをほおにつける。Ⓔは自分でリボン結びをしてつくったよ！　結び目にもⒹをのせたよ♡

みゆん

冬の愛され

雪うさぎ風メイク

「雪うさぎをイメージして赤を基調としたメイクに♡　華やかで可愛いフンイキにしたよー!!　アクセントで入れた白が映えてる!!」

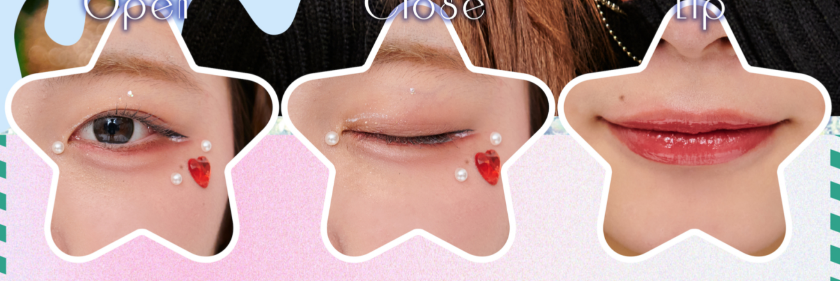


愛され雪うさぎヒケツはたっぷり散りばめたほんのり赤♡

藤代実優チャン

クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「家族とホムパ！」　Q2. 友だちからもらったらうれしいクリプレは？「ディオールのリップ」



Use it



Ⓐシーグラム ケアリングキャンサーアイパレット CARING CANCER　Ⓑエチュード ティアーアイライナー WH901　Ⓒキャンドゥ ラインストーン　Ⓓディオール アディクト リップ マキシマイザー 004

How-to

1



Ⓐの右下を平たいブラシに取って、下まぶたの目のキワにのせる。赤いシャドーをのせることで、うさぎっぽくなるよ！

2



アイラインの下側に沿ってⒷを引く。上まぶたも同様に目頭から黒目の内側まで、目の形に沿ってラインを引くよ。

3



目まわりにⒸの白パールと赤いハートストーンのシールを貼る。目のまわりにのせると韓ドルっぽく華やかになる♪

4



ピンクリップの上からⒹを全体に重ね塗りする。うるちゅるなリップになって、愛され感がUPするのがポイントだよ！

ほにょは

SNSで映える

サンタ帽&雪花メイク

「目元に描いたサンタ帽が、ほかとカブらないこだわりポイント！服装もサンタさんのコスチュームで、全体を赤と白で統一したよ☆」



サンタ帽と雪の結晶を描いて
だれよりも目立つクリスマスに☆

山戸穂乃葉チャン

クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「友だちとホカンス!!」 Q2. 友だちからもらったらうれしいクリプレは？「手づくりの食べ物！」



Use it



Ⓐラルムメルティシリーズ マロンドーナツ Ⓑシーグラム カラークラッシュリキッドアイライナー Call Your Mom ⒸK-パレット 1DAY TATTOO リキッドアイライナー 05 Ⓓエチュード ティアーアイライナー WH901

How-to

1



Ⓐを両目に入れる。おうちクリパだと友だちと TikTok や写真をたくさん撮るから、SNS 映えするカラコンはマストだよ！

2



Ⓑでふたえ幅の延長線上に白ラインを引く。Ⓒでふたえ線の上に三角形、Ⓑで先端に丸をつけてサンタ帽を描くよ♪

3



ほおにⒷで大小の雪の結晶を左右２つずつ描く。アイメイクだけだと物足りないから、ほおにも雪をのせてみたよ！

4



Ⓓを目頭にたっぷりのせて、目元をキラキラにするよ！白のラメが、ほおの雪の結晶と統一感を出してくれる☆

かにゃ

カジュアルぎゃるの キラキラパーティーメイク

「グレーのカラコンを使って、黒髪でも自然に盛れてぎゃる感が出るようにしたよ！　大粒のラメやストーンでキラキラ華やかに☆」



クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「母とクリスマスマーケットに行く」

Q2. 友だちからもらったらうれしいクリプレは？「リップ！」



Use it



Ⓐバンビシリーズ スワングレー　Ⓑロムアンド ベターザンパレット 02　Ⓒジルスチュアート リラックス メルティ リップバーム 01　Ⓓダイソー ラインストーンシール

How-to

1



Ⓐを両目に入れる。透明感のある薄いグレーで黒髪でも浮かずに、自然にぎゃるっぽく盛れるところがポイントだよ！

2



Ⓑの上段左から2番目のラメを指に取り、上まぶたの黒目上にON。大粒のラメでイッキに目元が華やかになる！

3



赤リップの上からⒸを指で全体的に塗る。うるうるリップになれるし、しっかり保湿される冬にぴったりのアイテム！

4



Ⓓの青いハートと赤いハートを左右のほおの高い位置につける。白のストーンをほおの内側に三角形につけるよ。

きゃすみる　だれともカブらない！

雲エフェクト風寒暖差メイク

「雲のエフェクトをつけている風に！　ほっぺに思いっきり雲をのせているから、目や口は赤みを強くして寒暖差のバランスをとったよ♡」



今年のクリスマスは立体的なふわふわ雲で個性アピ☆

辻加純チャン

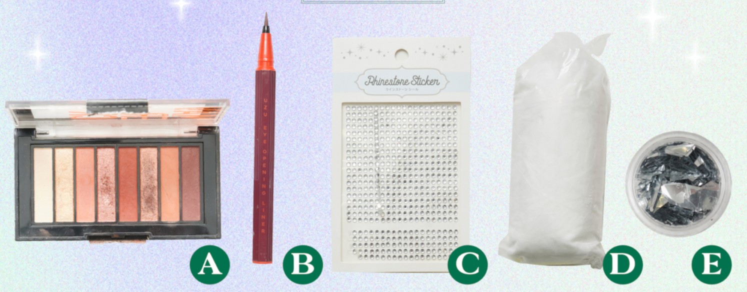
クリスマスQ&A

Q1. クリスマスの予定は？「空いてる（泣）」　Q2. 友だちからもらったらうれしいクリプレは？「クリスマスコフレ！」

Open　Close　Lip



Use it



Ⓐレブロン カラーステイ ルックス ブック パレット 930　Ⓑ UZU アイオープニングライナー バーガンディ　Ⓒダイソー ラインストーンシール　Ⓓダイソー 綿　Ⓔダイソー ホログラム シルバー

How-to



1 Ⓐの右から4番目を指に取ったら、アイホール全体にのせる。ほかのパーツを引き立たせるためにマットにするよ！



2 Ⓑでアイラインを引く。アイラインをアイシャドーと同系色にすることで、メイクの統一感がイッキに上がるのでオススメ!!



3 Ⓒを涙袋に1粒つける。離れ目だから黒目の少し内側につけることで、目が寄って見えてコンプレックスが解消できる！



4 Ⓓを適量取って、その上にⒺを貼ったものをほおにつける。丸顔だから少し下につけて面長に見えるようにしたよ！

撮影／原地達浩　デザイン／近藤彩子　編集・文／原小夏
※アイテム、衣装はすべて本人私物です。



Wiyhイメージガール
石原あこサン
『STUDIO BANGS』発の
話題のダンススクール
アパレルブランドから
新作のパーカが登場♡
どんなシーンにも
使えて着回せる
Wiyh
ウィユース
の
パーカ&Tシャツが
おしゃれすぎる!!

Wiyh ってこんなブランド！

ブランド名は Where is your heart ？
（＝あなたの心はどこにあるの？）の頭文字で Wiyh！
We use（＝私たちが使うもの）という意味も込められているよ☆

NEW



おしゃれなモノクロのフォトプリントがポイントのTシャツ。白・黒の２色展開。各¥9350 ／ BiS

使い勝手バツグンなジップタイプのパーカ。ブラウン・ネイビーの２色展開。各¥16500 ／ BiS

＼とにかく使える／

wiyhのパーカ＆Tシャツ活用コーデを紹介♡

活用1 友だちとオソロで着てもやりすぎ感がでないからオトナっぽ！

Tシャツ¥9350 ／ BiS　ブルゾン¥15990 ／ジェイダ 渋谷109店　スカート¥9900 ／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ブーツ¥3480 ／ハニーズ

甘派はホワイトTでガーリーにまとめる♡

辛派はブラックTでミリタリーにコーデ☆

matching coordination



中俣華穂チャン
横内哉海チャン

Tシャツ¥9350 ／ BiS　カーディガン¥4290 ／エムズエキサイト（アールセン）　ショートパンツ¥7700 ／リゼクシー　ブーツ¥2799 ／グレイル



オソロコーデ POINT!

自分らしくコーデしつつ、フォトプリントでリンク。モノトーンだから甘にも辛にもコーデしやすい♡

活用2

おしゃれなプリントできちん見せたい日もご近所コーデにも使える！



Tシャツ¥9350／BiS　ジャケット¥5980／ハニーズ　ショートパンツ¥3289／スピンズ　ブーツ¥9800／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Coordination that looks neat

きちんとコーデ POINT!



きちんと見せたいときは、襟つきのジャケットを合わせるとオトナっぽく仕上がるよ♪

Neighborhood Coordination



パーカ¥16500／BiS　パンツ¥2749／ウィゴー　スニーカー¥15400／プーマ

ご近所コーデ POINT!



コーデがシンプルすぎると手抜きに見える！ワンポイントあるだけでイッキにあか抜け☆

活用3

男女問わないデザインでカップルのオソロコーデもできる♡

Couple Coordination



パーカ¥16500／BiS　スカート¥3299／W♡C　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥6490／cs T&P 渋谷109店

パーカ¥16500／BiS パンツ¥5499／ウィゴー　スニーカー¥13750／プーマ

カップルコーデ POINT!

パーカ&黒でカラーリンクしたカップルコーデ♡ 女子は透け素材、男子はキレイめパンツをチョイス。



活用 4 ダンス＆モデルコースの

レッスン着にも使えると

受講生も愛用者多数！



パーカ¥16500 ／ BiS

モデルコースのレッスン問い合わせ先

03-4330-7654

studio-bangs@bis-inc.co.jp

ウォーキングやポージングのレッスンから、
オーディション対策の個別相談などのサポートも行なっているよ☆

ダンススクールの詳細は ココをタップ！

BiS

問い合わせ先

info@bis-inc.co.jp

撮影／橋本憲和　スタイリスト／ tommy
ヘア／榊ひかる (Lila)　デザイン／岡村風香 (ma-hgra)
編集・文／千木良節子
● Wiyh 以外の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人私物です。



コレ押さえとけば
まちがいない!!

肌見せ＆タイトがマストの
2000年代ぎゃるが復活！

4大テイスト別
冬のトレンドキーワード!!
ギャル編

この冬イチ押しY2KにマストなキーワードアイテムZ7選!!

Y2Kアイテム 1

メタリック



目立ってナンボのギラギラアイテムは1点プラスするだけで、いまっぽさが加速する！

→パンツ¥1799、ブーツ¥2699 ／ともにグレイル　ブルゾン¥19800 ／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ニット¥5489 ／スピンズ



迫力大なギラパンにピンクをONして女っぽさも忘れない♡



ダークトーンコーデを華やかにするシルバーショーパン！

←ショートパンツ¥5990 ／オリーブデ オリーブ　ジャケット¥19800 ／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　トップス¥1099 ／グレイル　ネックレス¥330 ／ラティス　ブーツ参考商品／エゴイスト 渋谷 109 店

Y2Kアイテム 2

クロップド丈

ぎゃるにとってクロップド丈は制服といっても過言ではない！上半身はピタシルエが鉄則!!





ストールを巻くだけでこなれ感がグッと上がる！

タイトなシルエットと腹チラでオトナセクシーを狙う♡



ストールつきトップス¥2750／スピーガ渋谷109店　スカート¥7700／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥2599／グレイル

トップス¥3299／ウィゴー　パンツ¥12100／SPIRALGIRL　ネックレス¥1210／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥5390／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥2799／グレイル

Y2Kアイテム 3

ムートンシューズ

今季に靴を買い足すなら、絶対にムートン！これだけでいつものコーデもY2Kに変身♡



レッグウォーマーでさらに脚元を盛りまくるのが旬！

シューズ¥1999、バッグ¥2099／ともにグレイル　スエット¥3299／ウィゴー　ベルトつきショートパンツ¥8580／エゴイスト 渋谷109店　レッグウォーマー¥880／スピンズ

Y2Kぎゃるにオススメのメイクはコレ！



オトナぎゃるメイク

リップは自然なグラデになるようにチークでフチをボカすよ。
鼻先とアゴ先にもチークをのせてバブみ感を出す♪

Y2Kアイテム 4 ファー帽

だれよりも目立ちたいってコは、ボリューム満点の超小顔見えなファー帽子がオススメ♡



シンプルワンピに合わせてファー帽をコーデの主役に♡

ふわっとバケハには総ロゴニットでコーデにメリハリ！

帽子￥1799、ブーツ￥2799／ともにグレイル　ワンピース￥8580／エゴイスト 渋谷 109 店

帽子￥3299／ウィゴー　ニット￥5500／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　スカート￥14300／SPIRALGIRL

Y2Kアイテム 5 ウォッシュデニム

脚長効果のあるウォッシュデニムはワイドやローライズを選ぶと、さらにY2Kっぽくなる！



胸元のカットアウトとローウエストでヘルシーに肌見せ♡

←パンツ￥14300／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ジャケット￥6599／W♥C　トップス￥5990／ジェイダ 渋谷 109 店　ウォレットチェーン￥1760／スピンズ　シューズ￥1799／グレイル

クールにキメたい日はダボダボのワイドデニム一択！

→パンツ￥14300／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ジャケット￥14990／ジェイダ 渋谷 109 店　Tシャツ￥2749／ウィゴー　バッグ￥7990／エゴイスト 渋谷 109 店　ブーツ￥2799／グレイル



Y2Kアイテム 6 太ベルト

コーデにメリハリが出る太ベルト。ボトムとセットになったデザインなら簡単に挑戦できる♡



黒×ピンクの最強コンビでキブンはバービー人形♡

ぎゃる初心者でも挑戦しやすいスモーキーカラー！



ベルトつきスカート￥3289、レッグウォーマー￥880／ともにスピンズ　ニット￥8250／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ブーツ￥1999／グレイル

左・ベルトつきスカート￥3850、バッグ￥3289／ともにスピンズ　トップスとキャミソールのセット￥8690／SPIRALGIRL　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥2399／グレイル

ショート中綿コート

Y2Kアイテム 7

カジュアルになりがちな中綿コートはショート丈を選べば、イッキにぎゃるっぽく見える！



ショート丈×メタリックの激アツアウターでコーデを格上げ♡



ジャケット￥18700 ／ BITTER CELLS/ALAND(アダストリア)　T シャツ￥2749 ／ウィゴー　スカート￥8990 ／ジェイダ 渋谷 109 店　イヤリング￥880 ／パリスキッズ原宿本店　ヘアピン (4 本セット) ￥330 ／ラティス　ブーツ￥3899 ／グレイル

POPのぎゃる担当モデルにQ&A!!



せらぴー　らーなん　きゃすみる　かにゃ

ファッションの参考にしてるインスタは？

せらぴー ▼ @__peachstagram__

「甘ぎゃるで、私の系統に合っていて参考にしてる！　洋服もプロデュースしているよ♡」

きゃすみる ▼ @seiralala_7

「マネしやすい令和のぎゃるってかんじがする！　個性的なセンスがたまらなく可愛い♡」

かにゃ ▼ @frenzy.lazy

「コーデの組み合わせ方やネイル、ヘアアレ、アクセサリーなど、全部参考にしてるよ！」

オススメのぎゃるブランドは？

せらぴー ▼ シェリミー

「甘ぎゃるのお洋服がたくさんそろっていて、デザインもすっごく可愛くて全商品天才!!」

きゃすみる ▼ ラグアジェム

「1つ1つのアイテムに個性があって、ほかとカブらないぎゃるのフンイキをつくれる！」

かにゃ ▼ エヴリス

「鮮やかな色のアイテムが多いから、暗くなりがちな冬も華やかになってオススメだよ♡」

この冬狙ってるアイテムは？

せらぴー ▼ ファーつきオフショルニット

「トレンドだし、存在感があるのもいい！　ファーがついていると甘め&上品で可愛い♡」

らーなん ▼ ファー帽

「個性的だけど、おしゃれだなーってなる！　小顔効果もバツグンで早く手に入れたい♡」

かにゃ ▼ デニムレッグカバー

「脚を出すだけだと物足りないから、デニムをプラスしてぎゃるみをUPさせたい♪」

撮影／橋本憲和　スタイリスト／ tommy　ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
モデル／土屋惺来、谷田ラナ、辻加純、今堀奏
デザイン／岡村風香 (ma-hgra)　編集・文／原小夏
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。


ニュージーンズみたいな
レトロなスポMIXが最先端♡
＼コレ押さえとけばまちがいない!!／
冬の4大テイスト別
韓国編
トレンドキーワード!!

この冬イチオシのスポMIXにマストなキーワードアイテム6選!!

スポアイテム 01
スタジャン
Popteen WEB

去年も人気だったスタジャン。胸元に大きめロゴが入ったデザインやナイロン素材が今年っぽい！



グレー×水色のハイレベルな色合わせでクールに！

オーバーサイズのスタジャンはがっつり脚出しで女っぽさON♡







左・スタジャン￥19800 ／ AMES-WORLDWIDE/ALAND（アダストリア） トップス￥1280、ブーツ￥3480 ／ともにハニーズ　パンツ￥4399 ／ウィゴー

右・スタジャン￥16500 ／プーマ　トップス ￥6050 ／リゼクシー　ショートパンツ￥2750 ／レトロガール（アールセン） 帽子￥1990 ／ジーユー　ブーツ￥2699 ／グレイル

スポアイテム02

サッカーユニフォーム

Popteen WEB

私服にサッカーユニフォームを取り入れる斬新なコーデが、いまどきガールのあいだで超ホット♡



とりあえずサッカーユニは
デニスカと合わせればハズレなし♡

上下を同系色でまとめる
のが上級者見えテク♪



左・スエット¥12100／AMES-WORLDWIDE/ALAND（アダストリア） スカート¥12870／Fancy club/ALAND（アダストリア） 帽子¥5390／atmos pink（アトモス ピンク フラッグシップ ハラジュク店） チョーカー¥880／パリスキッズ原宿本店 アームウォーマー¥550／チュチュアンナ

右・スエット¥9020／Code:graphy/ALAND（アダストリア） 中に着たトップス¥1490／ジーユー パンツ¥4620／スピーガ 渋谷109店 メガネ¥429／サンキューマート ブーツ¥2299／グレイル

スポアイテム03

ウエストポーチ

Popteen WEB

ふだんのコーデに一点投入するだけでも、イッキにスポーティー感がUPするトレンド小物だよ☆



キラりと光るウエポで
コーデにメリハリをプラス☆



バッグ¥429／サンキューマート トップス¥14300／OoH-AHh!/ALAND（アダストリア） スカート¥8990／エゴイスト 渋谷109店 イヤマフ¥999／グレイル ブーツ¥4480／ハニーズ

スポアイテム 04

ナンバリングトップス

Popteen WEB

だいたんにナンバーロゴが入ったトップスが旬！　素材や色みで個性を出すとこなれる♡





シンプルなグレートーンでまとめて
ハデ小物で遊ぶのがおしゃれ！

↑トップス￥13090／OoH-AHh!/ALAND（アダストリア）　スカート￥7990／エゴイスト 渋谷109店　帽子￥3289、レッグカバー￥1650／ともにスピンズ　バッグ￥3299／ウィゴー　スニーカー￥16500／プーマ



スポーティー全開の日は
ファーベストでこなれさせる♪

↑Tシャツ￥7480／WONDER VISITOR/ALAND（アダストリア）　ベスト￥5390／スピーガ渋谷109店　パンツ￥7990／エゴイスト渋谷109店　スニーカー￥15400／コンバース



甘さと辛さのバランスが
絶妙なレース使いにキュン♡

←Tシャツ￥8690／ANNA SUI NYC（アトモス ピンク フラッグシップ ハラジュク店）　中に着たシャツ￥5590／エゴイスト 渋谷109店　ショートパンツ￥8690／SPIRALGIRL　ヘアピン(5本セット）￥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥2799／グレイル

Kドルメイク♡



ラメは目頭に1粒、上まぶたに3粒のみ。チークは黒目外側&目尻を囲むようCゾーンにON！

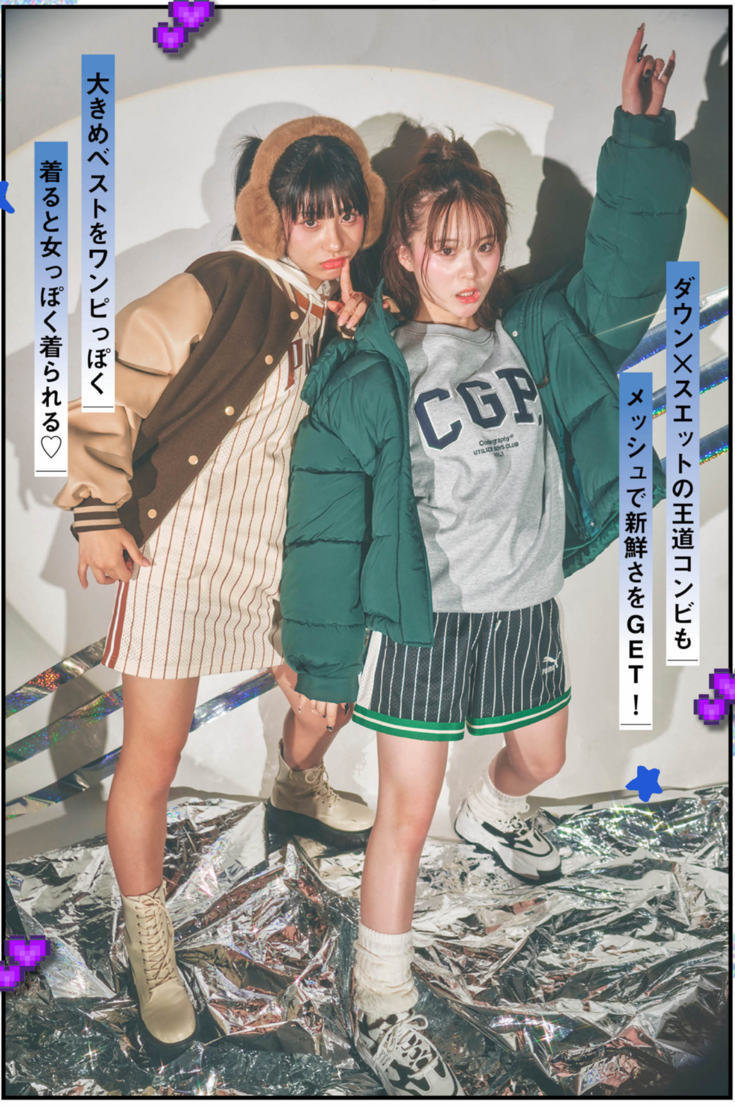
韓国っぽスポMIXにオススメのKドルメイク!

スポアイテム 05

メッシュ

Popteen WEB

バスケットウエアみたいなメッシュ素材のアイテムが、冬コーデにハマるって大注目！



ベスト¥6600、パーカ¥9900／ともにプーマ　ジャケット¥3599、ブーツ¥2699／ともにグレイル　イヤマフ¥1099／ウィゴー

ショートパンツ¥6050／プーマ　ジャケット¥2999／グレイル　スエット¥9020／code:graphy/ALAND（アダストリア）　アームウォーマー¥880／スピンズ　スニーカー¥4940／cs T&P 渋谷109店

スポアイテム 06

ジャージ

Popteen WEB

簡単にスポMIXをかなえられるジャージ素材。ラインの入ったアイテムがスポ度高めで◎！

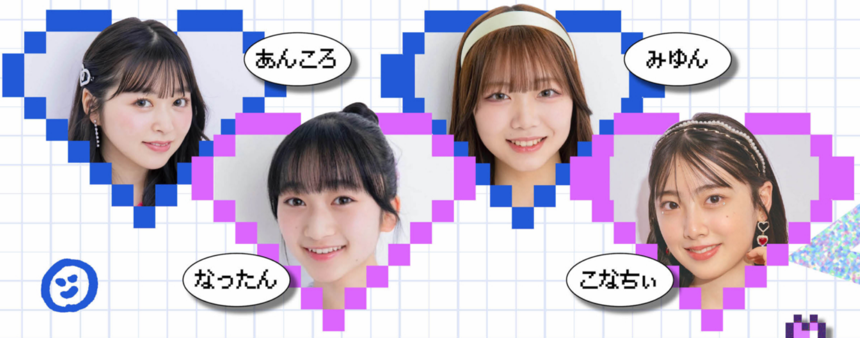




パンツ¥4389／スピンズ　ジャケット¥24200／targett/ALAND（アダストリア）　トップス¥9130／OoH Ahh!/ALAND（アダストリア）　帽子¥429／サンキューマート　バッグ¥1599／グレイル　スニーカー¥4290／cs T&P 渋谷109店

ジャケット¥12100／MLB、パンツ¥17600／ANNA SUI NYC（ともにアトモス ピンク フラッグシップ ハラジュク店）　スニーカー¥15400／プーマ

POPの韓国担当モデルにQ&A!!



Popteen WEB

ファッションの参考にしてるインスタは？

➤あんころ
@ji___silver
「コーデの組み合わせ方がすごく好きで、インスタを見て似ているアイテムを買ってるよ！」

➤なったん
@nalm.boo
「私が大好きな韓国キレイめカジュアルってかんじのコーデが多くて、めっちゃ参考になる」

➤みゆん
@_ky0.o
「韓国ガーリーからストリート系のコーデまで着こなしていて、センスがよくて憧れてる♡」

Popteen WEB

オススメの韓国ブランドは？

➤あんころ
フレンチオーブ
「最近ハマっているパステルカラーのアイテムも多いから、私的にいちばんオススメ！」

➤なったん
Nalm.
「可愛らしいポップな色みから、オトナっぽいモノトーンのアイテムまでそろってる！」

➤みゆん
セダクル
「The・Y2K！ってかんじのブランド。日常使いしやすいデザインが多くて好き♡」

Popteen WEB

この冬狙ってるアイテムは？

➤あんころ
ムートンブーツ
「辛口にも甘口にも合わせやすくて着回しもできるから、いま自分に似合う形を探し中!!」

➤みゆん
ボアレザージャケット
「レザーにボアがついているから、より暖かく秋冬の韓国ストリートにぴったり！」

➤こなちぃ
レザージャケット
「レザージャケット×ミニスカにファーサンダルを合わせた韓国カジュアルコーデがしたい！」

撮影／橋本憲和　スタイリスト／ tommy　ヘアメイク／榊ひかる（Lila）
モデル／さくら、向井怜衣、横溝菜帆、藤代実優
デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）　編集・文／原小夏
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。

コレ押さえとけば
まちがいない!!

4大テイスト別

華やかな映えアイテムを使ったモテコーデが大本命!

冬のトレンドキーワード!!

ガーリー編



この冬イチ押しの 映えモテガーリーに マストなキーワードアイテム6選!!

映えアイテム 1

fur

部分ファー

今季はゴージャスすぎず、ほどよく華やかな部分ファーが大豊作！ 視線もクギづけ♡



すそファーのボリューム感で脚が可愛く細見え♪

オフショル×ピンクファーなら可愛さも色っぽさも手に入る♡

スカート¥2399、カーディガン¥2099、帽子¥1299／以上グレイル

トップス¥3850／エムズエキサイト（アールセン） ショートパンツ¥3299／ウィゴー リボン¥1320／パリスキッズ原宿本店

映えアイテム 2

shiny knit

シャイニーニット

シャイニー素材が編み込まれていて、ほっこりしがちなニットも華やかな映えアイテムに！



雪みたいな細かいキラキラと

淡いブルーが儚げなフンイキ♡

shiny knit

カーディガン¥7990、スカート¥5990／ともにジェイダ 渋谷109店 トップス¥1299／グレイル ネックレス¥330／ラティス ソックス(3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥5390／cs. T＆P渋谷109店

shiny knit



キラキラ感を楽しむなら

黒多めのモノトーンが正解！

ニット¥4399／ウィゴー スカート¥1499、ブーツ¥2799／ともにグレイル

映えアイテム 3

Pearl & Bijiou

パール&ビジュー

パールやビジューが散りばめられたアイテムが、ガーリーブランドから続々リリース！



Pearl & Bijiou







左・カーディガン¥4290／エムズエキサイト（エムズエキサイト）　ニット¥4950／イング　スカート¥1799、ブーツ¥2799／ともにグレイル　帽子¥1480／ハニーズ

中央・パンツ¥8690／オリーブ デ オリーブ　カーディガン&キャミソールのセット¥2799／グレイル　ブーツ¥8900／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

右・カーディガン¥3630／スピーガ渋谷 109 店　ブラウス（ワンピースとセット）¥2799／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

映えモテガーリーにオススメのメイクはコレ！



Make

うるみ血色メイク

ピンクラメは黒目上&目尻下にのみON。チークは薄ピンクを広めに、中央だけ濃いピンクを重ねて立体感を♡

映えアイテム 4

tulle
チュール

ガーリーさんが大好きなチュールもオトナっぽく進化♡　色みや部分チュールが狙い目だよ！



モノトーンで甘辛にするのがオトナ見えの秘訣！

スカート¥3850／エムズエキサイト（アールセン）　ニット¥3630／イング　ジャケット¥3980／ハニーズ　ブーツ¥8900／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



ほんのり透ける肩チュールで抜け感とモテ度がUP♡

ワンピース¥2399、バッグ¥1699、ブーツ¥3099／以上グレイル　シュシュ¥330／パリスキッズ原宿本店

映えアイテム 5

cape collar
ケープカラー

ビッグ襟から今季はケープに人気が移行！品よく小顔見え効果もあるからオススメだよ。



1枚でクラシカルな印象になるケープコート！

↑コート¥10780／オリーブ デ オリーブ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2980／ハニーズ



ファーやリボンまでついて顔まわりが華やかに盛れる♡

ワンピース¥4290／エムズエキサイト（アールセン）　バッグ¥1999／グレイル　ソックス¥550／チュチュアンナ　ローファー¥5390／cs T&P 渋谷109店

映えアイテム 6

satin skirt サテンスカート

さりげない光沢感よりも、今年はしっかりシャイニーなツヤツヤのサテン生地を狙って！



シャーリングデザインで足元をおしゃれにアップデート！

スカート¥4620／Lull（スピンズ）　ジャケット¥3499、ニット¥1599／ともにグレイル　ブーツ¥7900／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

POPのガーリー担当モデルに Q＆A！



まりくま　りなちゃ　のんち　まっこん　いぐぴん

Pop teen WEB

ファッションの参考にしてるインスタは？

@fuuuuu_ri

５人中３人が、ふりーチャンをチェック♡　自分らしい甘コーデと世界観は、モデルたちもお手本にしてるよ！

@girly_feminine_official

まっこんのオススメ！　ガーリー＆フェミニンなものが詰め込まれていて、テーマがあるからわかりやすい♪

Pop teen WEB

オススメのガーリーブランドは？

エピヌ　ナイスクラップ　ヘザー　グレイル　イング

エピヌ＆ナイスクラップは、ひとクセあるデザインが魅力♡　グレイルやイングのプチプラブランドも人気！

Pop teen WEB

この冬狙ってるアイテムは？

まりくま：アンドマリーのニットトップス＆スカートのセットアップ

いぐぴん：フェリーチェのショート丈の赤ニット

まっこん：ナイスクラップのファースカートとケープコート

撮影／橋本憲和　スタイリスト／ tommy ヘアメイク／榊ひかる（Lila）
モデル／山本杏、いぐさ、坪田真帆子、小泉のん
デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。

コレ押さえとけば
まちがいない!!

4大テイスト別

プレッピーやグランジ要素を取り入れた



冬のトレンド

メンズっぽスタイルが着たい!

カジュアル編

キーワード!!

この冬イチ押しのメンズっぽカジュアルになれるキーワードアイテム6選!!

メンズっぽアイテム1 ロックT

合わせるだけでコーデがクールになる、ロックバンドがプリントされたロンTがオススメ☆



ロックTにレザー風アイテムはロックコーデの最強コンビ♪

ボアやヒョウ柄を合わせてとことん強めにいくのもあり！

ロングTシャツ¥2749／ウィゴー　ジャケット¥6599／W♥C　スカート¥4730／スピーガ渋谷109店　スニーカー¥15400／コンバース

ロングTシャツ¥3299、ジャケット¥6599、スカート¥3299／以上ウィゴー　ブーツ¥2699／グレイル



メンズっぽアイテム2 カーゴパンツ

今季は1人1本GETしたいカーゴパンツ♡　メンズライクな、ゆるシルエットがおしゃれ！



古着みたいな色落ち感がさらにコーデをこなれさせる！

↓パンツ¥5390／オリーブ デ オリーブ　カーディガン¥5499／ウィゴー　ロングTシャツ¥4990／エゴイスト 渋谷109店　帽子¥2090／カシータ(アールセン)　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥2699／グレイル



全体をアースカラーでまとめてミリタリーにするのも今年っぽ！

パンツ¥4399、スエット¥2199／ともにウィゴー　ジャケット¥19800／ANNA SUI NYC(アトモス ピンク フラッグシップ ハラジュク店)　スニーカー¥5390／cs T&P渋谷109店

cargo pants

メンズっぽアイテム 3

ビッグカーデ

海外の学生みたいなプレッピーコーデにすると、今年っぽいメンズっぽコーデになる♪



トレンドのシャツ×ネクタイは柄カーデで個性をプラス！

ダテメや斜めがけバッグの小物使いでプレッピーに♪

カーディガン¥5499、スカート¥3299／ともにウィゴー　ブラウス¥4399／W♥C　ネクタイ(2本セット)¥369／SHEIN　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2199／グレイル



右・カーディガン¥4399、ニット¥3299／ともにウィゴー　パンツ¥4950／Lull(スピンズ)　バッグ¥1990／ジーユー　メガネ¥1100／ラティス　ブーツ¥2799／グレイル

メンズっぽアイテム 4

古着風スエット

色あせ感のある古着みたいなスエットがブーム。下北の古着男子がコーデのお手本！



ビッグスエットはワンピっぽく着ると足元の女っぽさがキワ立つ♡

↑スエット¥4389、レッグウォーマー¥880／ともにスピンズ　ショートパンツ¥3190／イング　帽子¥1990／ジーユー　ブーツ¥8900／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



ゆるっとメンズコーデは白で抜け感をつくるのがポイント！

スエット¥4180／Lull(スピンズ)　ジャケット¥4980／ハニーズ　中に着たシャツ(ビスチェとセット)¥4290、パンツ¥3850／ともにエムズエキサイト(アールセン)　ブーツ¥2699／グレイル

Vintage style sweatshirt

メンズっぽカジュアルにオススメのメイクはコレ！

ハンサムヌーディーメイク



シャドーはグレーブラウンを使用。ラメは目尻下にだけのせて脱ガーリー見え。甘くなるからチークはなし！

Casual Make-up

メンズっぽアイテム 5

レザー調アウター

今季カジュアルさんが狙うアウターは、メンズっぽなデザインやカラーのレザー風一択！



→ジャケット¥6990、帽子¥1490／ともにジーユー　ワンピース¥3850／エムズエキサイト（アールセン）　ブーツ¥2799／グレイル

あったかさも兼ね備えたボアつきがいちばん人気☆



おしゃれ上級者見え確実の古着みたいな色あせデザイン！

leather style outerwear

←ジャケット¥22000／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ニット¥3299／W♥C　ショートパンツ¥1099、ブーツ¥2299／ともにグレイル　イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

メンズっぽアイテム 6

ニット帽

メンズっぽな顔まわり小物代表！　ほっこり見えないように、編み目が細かいタイプが正解。

→帽子¥1320／ギャレッツ渋谷109店　ジャケット¥2299、スニーカー¥2099／ともにグレイル　パーカ¥12100／YOUTHKREW/ALAND（アダストリア）　スカート¥4290／イング　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ



制服風コーデも大きめアウターとニット帽でメンズな着こなしに！

knit hat



メンズっぽさが足りないときもビーニー合わせで即解決☆

帽子¥2090／カシータ（アールセン）　ニット¥3849、バッグ¥3299／ともにウィゴー　スカート¥1999／グレイル　ブーツ¥4480／ハニーズ

POPのカジュアル担当モデルにQ&A!



ファッションの参考にしてるインスタは？

▶ @ayanakamachi

特定の人物のアカウントをあまり見ないコが多いカジュアルさん。唯一カブったのが中町綾サンだったよ！

▶ カジュアルブランドの公式インスタ

エモダ、マウジー、スライなどの、憧れカジュアルブランドをチェックしてるコが多数！もちろんウィゴーも☆

オススメのカジュアルブランドは？

▶ WEGO
（さくてぃん、きららん）

「トレンドアイテムが早い！」「なんでもそろってる！」とカジュアルさんの定番ブランド！

▶ ヘザー
（ひなちゃ）

甘めから辛めなカジュアルまで、幅広いカジュアルが楽しめるのがオススメの理由みたい♡

▶ H&M
（ここちゃ、れいれい）

流行をほどよく押さえた、シンプルなデザインが多め♪サイズが豊富なのも魅力☆

この冬狙ってるアイテムは？

ここちゃ ▶ レザーの大きめジャケット

きららん ▶ エックスガールの帽子

はおちゃん ▶ ニューエラのビーニー

さくてぃん&ひなちゃ ▶ アグのムートンブーツ

撮影／橋本憲和　スタイリスト／ tommy ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
モデル／島田キラリ、野々山ひなた、横溝菜帆、心夏
デザイン／岡村風香 (ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。



現役東大院生
偏差値70
IQ146
の
3人がリアルにやっている勉強テクを
マネしてめざせ成績UP!!
東大生ノート
100
糖分
頭がいいコがやっている
㊙勉強法

頭がいい三銃士を紹介！



偏差値70の高校に通う現役JK1

経歴
小・中学は地元の公立学校に通っていたけど、高校は一般入試（書類選考）を受験。偏差値70の私立高校に在学中。

クリエイターモデル
みゆん



IQ140越えの頭脳派イケメン

経歴
小・中学は公立学校に通い、高校受験を経て都立高校に進学。中2のときにIQテストを行ない、IQ146をたたき出す。

メンズモデル
マーク



東大王出演！ 現役東大院生

経歴
地元の中高一貫校を卒業後、東大の農学部に進学。大学3年間はテレビ番組『東大王』に出演。現在は大学院に在学中。

紀野紗良サン

はじめるまえに
まずは勉強環境を整えよう！



集中力を高めるために 机のまわりはキレイに！

「集中力が散漫しそうな物は目に入らないように！　もちろんスマホも置かない!!」（マーク）

脳を活性化させるために 糖分を摂取しよう！

＼モデルのオススメお菓子／



「糖を摂ると脳にいいけどカロリーが気になるコはヘルシーな昆布がオススメ☆」（みゆん）

「ラムネは、脳を動かすエネルギー源となるブドウ糖が多く含まれているよ！」（マーク）

自分に合う勉強法を見つけよう！



成績UPの必要があったが、やり方がわからなかった

みゆん

全体の内申点を上げなきゃいけないのに、テストの点数を上げる方法がわからなかった（涙）

解決 頭のいい友だちに質問した！

「頭のいいコのマネをしてみようと思って聞いたら、『学校のワークを何回も解いてる』と教えてくれた！」

勉強法 ワークを何回も解く！

「友だちが3回解いていたから、自分は4回以上解いた！苦手な数学は50点から85点に点数がUP♡」



そもそも勉強法がわからなかった

マーク

勉強法が合っていないと親から指摘を受けて、さらに勉強法がわからなくなって迷走…！

解決 勉強法を紹介している本を読んだ！



「本屋で見つけた『中学の勉強のトリセツ』という本を読んだら、予習と復習が勉強には大事だと学んだ！」

勉強法 20分の予習と30分の復習をする！

「授業の前日に教科書を読む＆学校配布のワークを解く予習をして、復習はプラスαで参考書を解いたよ☆」



習い事が忙しく勉強する時間がなかった

紀野紗良サン

放課後は習い事のバレエで忙しかったから、なかなか勉強の時間が確保できなかった！（泣）

解決 秀才な、いとこからアドバイスをもらった！

「いとこから授業内で理解できるようにしていると聞いて、忙しい自分もそれが合っていると思い参考に！」

勉強法 授業まえの10分休みに予習して、復習は課題のみ！

「授業内で理解できるように、休み時間に教科書を読んで大まかに頭に入れて復習は課題でするようにした♪」

自分の得意教科と苦手教科で勉強法を変えよう！



みゆん

得意 公民

「時事問題は日常でふれる機会が多いから、ニュースを見て印象に残りやすいようにした！」

苦手 物理

「頭で想像しにくいから難しいけど、理系が得意なお父さんに質問して教えてもらった！」



マーク

得意 英語

「洋画にハマって英検の勉強をたくさんしていたら、高校の授業はすんなり理解ができた！」

苦手 古文・漢文

「テストまえには先生に質問したり、ワークを何回も解いたり、ほかの教科より時間をかけた！」

得意

英語

「長めの例文を暗記すると、ストーリー仕立てで単語や文法を覚えられるからオススメ♡」



紀野サン

苦手

物理

「できない理由を考えたときに公式を理解してなかったとわかり、背景を理解するように！」

3人の共通勉強テクは 板書を全部とる < 授業をしっかり聞く





ノートを取ることに全集中しちゃうと、先生が授業でいった大事なポイントを聞き逃すから危険！

みゆん



マーク

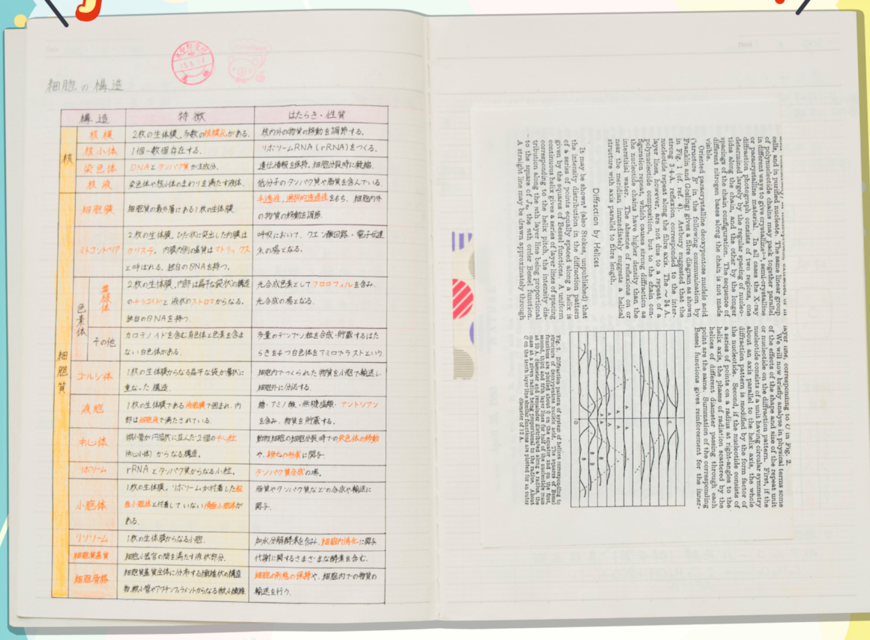
先生の発言はテストに有益な情報が多いし、聞いてるアピールができるから内申点も上がるよ！(笑)

授業で理解することが重要だから、聞くのが優先。もし写せなくても、友だちに見せてもらえばOK！



紀野サン

東大院生の紀野サンがノートをつくるポイントを解説！



1 ノートは授業内に完成させる

「授業内で完成させれば、授業外の時間をほかにあてられるよ。記憶が鮮明なうちに完結させるのが理想！」

2 使うペンの色をルール化する

「オレンジは暗記、青は強調部分など、自分で色ペンの使い方をルール化すると判別しやすくなるからオススメ☆」

3 配布プリントはノートに貼る

「ノートは見返すためのものだから、配布された重要なプリントはノートに貼って、すぐに見返せるようにする！」

4 キレイな字で書く意識をする

「字が汚いと見返したときに、読みづらくてストレスをかんじちゃう。内容も頭に入ってきづらいからNG ！」



5 色チョークで書かれたワードは逃さずメモする

「先生が色チョークで書いたものは、重要な場合がほとんど！　あと、予習で見たワードもメモすると完ペキ♪」

ペンポーチの中身もシンプル！



「中身がゴチャゴチャしているとストレスだから、5色ボールペンでまとめていたよ」（紀野サン）

ちなみにみゆんも！



「実用性重視だから、暗記用ペンとかシャーペンとか必要最低限しか入れないようにしてる」

みんながやりがちな NG勉強法



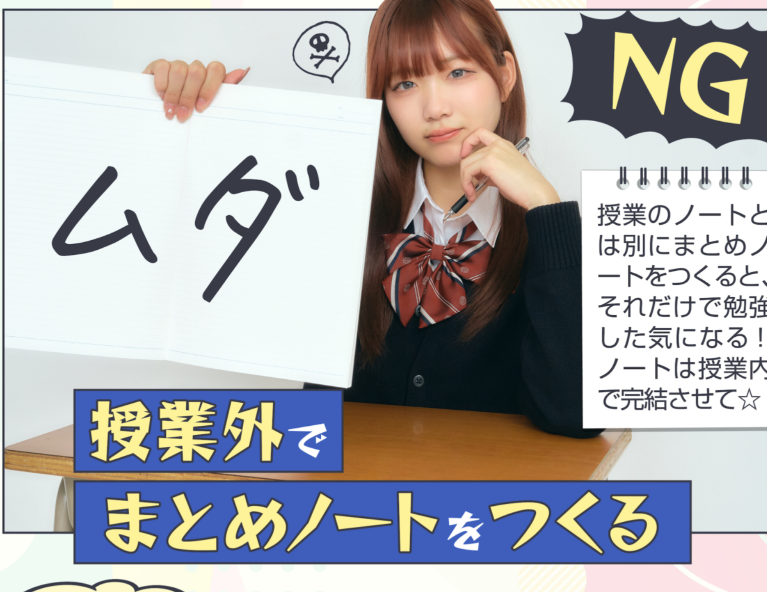
NG 音楽を聴く

知っている曲は脳で歌詞が再生されてちゃうからNG！　知らない曲をBGMとしてかけるならセーフかも!?



NG 友だちと通話する

通話しながら勉強すると友だちと会話したり気になったりして、結局勉強に集中できないのでオススメしない！



NG 授業外でまとめノートをつくる

授業のノートとは別にまとめノートをつくると、それだけで勉強した気になる！　ノートは授業内で完結させて☆

モデルが質問！ 東大院生の勉強お悩み相談室



あんころ

Q 仕事で勉強の時間がなかなか取れない…。時間がなくてもテストでしっかり点が取れる勉強法が知りたい！



A テストで点数が取りたいなら、科目を絞るのも手段！　暗記科目がやりやすいよ。先生や友だちも、たくさん頼ってみて♡



きゃすみる

Q いざテスト勉強をするってときに何から手をつけていいか分からなくて、なかなか始められない〜！（泣）



A スケジュールを立ててから始めると◎。暗記科目は範囲が広いから最初にやり始めて、苦手科目も優先順位高めに！

Q 短期間の暗記はできるけど、ずっと覚えていられない…(涙)。長期間暗記できる方法が知りたい！





A 暗記はやっぱり時間をかけて何回も繰り返すことが大事♡　徹夜で覚えても、結局すぐ忘れちゃうから効率がよくない！

撮影／橋本憲和［紀野サン分］、堤博之［将飛分］、
楠本隆貴(will creative)［実優分］　デザイン／Ark design
編集・文／湯川可玲
※衣装&アイテムは本人私物です。

おしゃべりじょうずな5名のライバー先生が、
おしゃべり苦手モデルここちゃ&こなちぃの
トーク力を磨く3か月限定の新連載スタート！

第1弾

教えて！しゃべくりライバー先生!!

～モデルのお悩み編～



＼今回トークを教えてくれる／
ライバー先生はコチラ♡



水島結先生
おしゃべりが得意ではなかったけど、ライブ配信を始めておしゃべりじょうずに急成長！

あやな先生
いつでもどこでも「うるさい！」といわれるのを活かして、ライブ配信をスタート♪

しゃけの皮先生
1日の出来事を1〜10まで家族に話すくらい、おしゃべり好き。現役女子野球選手の一面も。



野球少女りり先生
話し出したら止まらない！大の阪神タイガースファンで、夢は始球式で投球すること☆

みおり先生
田んぼから生まれ育った看護師ライバーをめざす、大学1年生！ 好きな食べ物は漬物♡

おしゃべりが苦手な モデルのお悩みに ライバー先生がアドバイスすることに！



みおり先生は別の場所からお答えします♡



うまくしゃべれるか…
しゃべるまえから不安なモデルたち！

＼さっそく／ 2人のお悩みをまとめてみた！

ここちゃの場合



最初から素を出したい…

笑顔がチャームポイントだけど心では笑ってないことも…。初対面の人だとネコをかぶり、いつも通りに話せなくなってしまう！先生、どうしたらいいですか?(涙)



そんな2人のお悩みに 先生たちがやさしく答えます！



水島結先生

まずは、お悩みを打ち明けてくれてありがとう♡　おしゃべりが苦手ってことなんで、いきなり話し始めなくてもいいですよ。手を挙げて話してください！



はじめましての人だとネコをかぶっちゃって、ちょっと気まずくなっちゃうのが悩み。コミュ障みたいなしゃべり方になっちゃう！ (泣)



しゃけの皮先生

ネコをかぶるのはイイことだと思うし、相手によく見られたいと思って接したら相手だってイヤな気持ちはしないはず。ただ〝相手によく見られたい〟って思ったら緊張しちゃうから、〝相手のことを知りたい〟って気持ちで話すのがいいと思います☆



ここちゃ

さすが先生！　相手のことを知りたいとき、どんな質問をしたらいいですか？



野球少女りり先生

ネイルしてたら「可愛いね。どこでネイルしたの？」とか、相手の興味がありそうなことを聞いてみる。興味を持たなければ、またつぎの質問をしてみて！



ここちゃ

興味を持つまであきらめないってことですか？



野球少女りり先生

あきらめない！　何回もチャレンジしていけば、相手は心を開いてくれますよ



ここちゃ

マインドぎゃるですね！



例えば、いきなりYouTubeで「意気込みは？」とか聞かれたら「がんばります」としかいえない

先生一同

あ〜！

しゃけの皮先生

私がしゃべるときに意識するのは〝がんばる〟〝継続〟とか思いつく気持ちのワードを頭のなかで並べてみるんです。それを組み合わせて文章をつくって相手に伝える。〝これは絶対に伝わってほしい！〟っていうワードは会話のなかで必ず入れるようにします

ここちゃ

でも、こなちぃは頭がまっ白になっちゃうんだよね？　これは結構レベル高そうだけど…（笑）

こなちぃ

できます！

ここちゃ

できるんだ！　おもろ!!

しゃけの皮先生

自分のなかで本当は〝がんばります〟以外で思ってることがあるなら、場数を踏めばしっかり伝えられるようになると思いますよ！　ファイト〜!!

水島結先生

例えば「がんばります」ってただいうだけじゃなくて、ジェスチャーをつけてみるのはどうですか？　同じ言葉でも伝わる印象が違いますよ。ぜひ、やってみてください♡





ここちゃ
たしかに！「可愛い〜♡」って思って好印象!!

こなちぃ
がんばります！　あと、どうしたらスラスラと話せるようになるのかを相談したいです。語彙力がなくて話が長くなっちゃって、うまくまとまりません

水島結先生
難しく考えなくていいと思いますよ！　相手が話したことを受け取って「あ、そうなんだ。じゃあアナタはどうなの？」みたいなかんじでキャッチボールで会話がする。そうすれば、自分がいっぱいしゃべって話が長くなることはないと思いますよ

こなちぃ
まずは聞きじょうずになることも大事なんですね！

野球少女りり先生
では私と試しに言葉のキャッチボールをしてみましょう！

こなちぃ
わかりました！　りり先生は、どこ出身ですか？

野球少女りり先生
兵庫県です。こなちぃチャンは？

こなちぃ
私は京都出身です！

野球少女りり先生
近いですね！　抹茶好きですか？

こなちぃ
嫌いです！

こなちぃの素直な意見に一同爆笑！



しゃけの皮先生
会話が終わっちゃいましたね！　りり先生の場合は、自分が質問に答えつつ相手に質問してますよね。こなちぃチャン、しゃべりのまえに質問力も身につけていきましょう♡

ここちゃの感想



ネコをカブっちゃうのって結構コンプレックスだったけど、先生たちと話したらそんなことないんだってわかったのは新発見だった！

こなちぃの感想



これからは身振り手振りをつけて楽しそうに話そうと思う♪　言葉を頭に思い浮かべて話すのはむずかしそうだけど…がんばります！

＼先生たちの活動はココをタップ！／


あやな先生のTikTok


しゃけの皮先生のTikTok


みおり先生のTikTok


野球少女りり先生のTikTok


水島 結先生のTikTok

撮影／堤博之　ヘア／榊ひかる(Lila)　モデル／阿部ここは、心夏
デザイン／Ark design　編集・文／橋本範子
※衣装はすべて編集部またはモデル私物です。



Rei Mukai
れいれいこと
向井怜衣
POPモデルになります♥
強気あざとキャラでSNSでもバズり中！
話題の広島出身JKがこのたびPOPに電撃加入！

Who is れいれい?





Rei rei

モデル未経験だけど
早く慣れるように
がんばります♡

Profile

出身地：広島県
誕生日：2007年6月25日
血液型：O型
身長：160cm
特技：ダンス
趣味：カラオケ
ログセ：「あのさー」
好きな言葉：自由

Who is れいれい? 1 広島で愛情たっぷり注がれて育ちました！



よく使う広島弁

「〜じゃろ」：〜でしょ
「はぶてる」：スネてる
「ほいじゃけえ」：そうだから

広島の魅力をたくさんの人に知ってほしい〜♡

「お父さんとお母さん、2コ上のお姉ちゃんの4人家族！　お姉ちゃんとは仲よしで、2人でカラオケに行ったり恋バナしたりしてるよ♡」

広島のオススメフード3

1 揚げもみじ



「宮島名物の揚げてあるもみじまんじゅうで、とくにチーズ味が超おいしくてオススメ！」

2 牡蠣



「広島といったら牡蠣！　生で食べても、チーズを乗せて焼いて食べてもおいしいの♪」

3 広島風お好み焼き



「広島風は具材を生地に混ぜるんじゃなくて、何層にも重ねて焼くところが特徴だよ！」

れいれい's History

0歳 ふわふわヘアが可愛い赤ちゃん時代♡



「右が私で左がお姉ちゃん！　髪の量が多くてパイナップルみたいだったっていわれた！」

4歳 いまとは別人(!?)のおとなしい性格だった！



「いつも無口で1人で部屋にいて、ひっそりとお菓子をパクパク食べていたらしい！(笑)」

小学生 外で遊ぶのが大好きな元気いっぱいガール☆



「めっちゃしゃべるようになって、毎日外で遊んでた！　ガーリーな服をよく着ていたよ♪」

中学生 おしゃれやメイクに目覚めたころ♡



「中学に入ってから、だいぶ落ち着いたよ。このころはカラオケにどハマりしてた！」

Who is れいれい? 2

ダンス歴７年！ 大きな舞台に立って踊った経験もアリ☆



いろんなジャンルのダンスに挑戦しまくった！

アームウォーマーつきトップス￥4290／スピーガ渋谷109店　パンツ￥2990／神戸レタス　ヘアピン各￥390／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ￥3280／ハニーズ

「小１から中１までダンスを習ってたよ！　米軍基地で行なわれたフェスで踊って、海外の人とふれ合うイベントに出たことが思い出☆」

Who is れいれい? 3

黒髪×ちゅるるんリップが似合いすぎ♡



リップはとりま ちゅるちゅるしとけば 可愛くない？

「いまの気分は断然ちゅるるんリップ♡　私は多分ブルベ冬だから、黒髪にピンク系のリップが似合うと自分では思ってる。ファンのコからも好評だよ！」

リップ 収集グセあり！



「最近はピンクリップに目覚めて、２か月でこんなにたくさん買ったの(笑)。お気に入りは、ペリペラのインクムードドグロイティント05番！」

Who is れいれい？ 4

ストリートっぽいファッションが好き！

Reirei Fashion

ふだんは黒を使ったクールなコーデが多め！



よく買うブランド

- SHEIN
- スピンズ
- 西海岸

「基本的に黒の服を選びがち！　ガーリー系とか古着も着るけど、とくにストリートっぽいファッションが最近は好き。月の洋服代は大体￥20000くらい」

Who is れいれい？ 5

愛きょうたっぷりの秘訣は笑顔☆

笑顔三連発！



「爆笑すると口が四角になるところがチャームポイント！　超ツボが浅くて、だれも笑ってないときも１人でずっと笑ってたりする（笑）」

ツボが浅くてよく笑うトコはだれにも負けない！（笑）

Who is れいれい? 6

絶賛恋愛中で大好きな彼がいます♡



ワガママを受け入れてくれるやさしい彼！



大阪と北海道の遠距離恋愛中!!



夏に撮影で一緒に浴衣を着たよ♡

「恋リアでつき合ってから約５か月！　いつも私がふざけて、彼がツッコむ（笑）。遠距離恋愛の極意は相手を信じること‼」

Who is れいれい? 7

ティーンズのロールモデルと呼ばれるような

みんなから憧れられるPOPモデルになりたい！



なにごとにもチャレンジする！つねに全力で努力し続けるよ☆

「昔からPopteenTVを観ていたから、専属モデルになるって決まったときは超ビックリ＆うれしかった！　でも信じられなくて、今日の撮影でやっと実感したってかんじ（笑）。憧れのOGモデルは、のあにゃんサン！　モデルや女優をやりながら、ブランドもプロデュースしていて、私もそんな存在になりたいな。いまはSNSをがんばっていて、2024年の目標はインスタ30万人、TikTokは40万人！　ぜひ、みんなもフォローしてほしいな♡」

れいれいのSNSはここからチェック！

Instagram　：　@rei_toy0625

TikTok　：　@rei_toy625

Tap!

撮影／橋本憲和　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
デザイン／中井蒼　編集・文／原小夏
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人私物です。